

NAMI-Southwest CT presenta un nuevo grupo de apoyo en español!

Los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI se ofrecen en las filiales de NAMI en todo el país. Son Grupos gratis, confidenciales y seguros para ayudar a las familias que viven con problemas de salud mental. En los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI, las familias se unen en grupos de cuidado y se ayudan los unos a otros mediante el uso de sus experiencias y aprendizajes de cómo lidiar con las enfermedades mentales. Miembros de familias pueden lograr un renovado sentido de esperanza para sus seres queridos que viven con problemas de salud mental.

¿Quién puede asistir?: los familiares y seres queridos adultos (18+) de personas que viven con una condición de salud mental.

Cuando: Cada tercer miércoles del mes

Horario: 7:00 - 8 PM



Lugar: En línea vía Zoom. Para unirse, Favor de contactar NAMI Southwest

El primer grupo empezara el 15 de septiembre

Es necesario registrarse con anticipación para obtener el enlace de la reunión que aparece abajo

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUld-mvqDgiGNOvu8m5BWe21MbhqjUigPMx>

Numero de identificación o "Meeting ID":

818 0076 3827

¡Contáctenos para asistir al próximo Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI!

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por condiciones mentales. NAMI Southwest CT es una organización filial de NAMI Connecticut. NAMI Southwest CT y sus voluntarios, miembros, y líderes dedicados trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.